*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение*

*детский сад комбинированного вида № 16 «Красная шапочка»*

*г. Минеральные Воды*

***Конспект физкультурного развлечения с использованием русских народных игр***

***для детей подготовительной группы***

***Воспитатели: Уклеина И.В.***

***Струкова Н.А.***

***2022-2023 учебный год***

**Цель:**

- расширять представления и знания детей о здоровом образе жизни,

- совершенствовать двигательные навыки в нестандартной игровой ситуации;

- воспитывать самостоятельность, дисциплинированность, чувство товарищества, целеустремленность в достижении цели.

**Спортивное оборудование:** шаблоны ключей с буквами с обратной стороны, мячи малого размера (: штук), 2 обруча, гимнастические палки по кол –ву детей, пирамидки ориентиры, аудиозаписи голоса Здоровенка и песни «Физкульт-ура!» муз. Чичкова, картинки с режимными моментами, шарики Су-джок, игра «Собери яйца из половинок», атрибуты к игре «Собери урожай», медали.

**Ведущая 1 –** Здравствуйте, дорогие гости. Мы рады видеть вас. Сегодня у нас в группе не родительское собрание, не утренник, а настоящее спортивное приключение. Все мы прекрасно знаем, насколько важно здоровье для любого человека, от нашего здоровья зависит настроение, качество работы, учебы, а здоровье тесно связано с физкультурой и вообще с активным образом жизни. И именно поэтому хочу попросить поприветствовать наших здоровых, смелых, ловких детей – участников спортивного приключения.

Встречайте наши команды!

Команда «Дружба»

Команда «Улыбка»

Звучит марш, команды по очереди совершают круг почета под аплодисменты болельщиков и строятся в шеренги напротив друг друга.

**Ведущая 2** – Подождите, мы же забыли. Нам утром пришло голосовое сообщение от Здоровенка. Давайте его прослушаем.

**Здоровенок** - Доброе утро, ребята! Помогите мне, пожалуйста. У меня похитили «ключи здоровья». Я собираю команду для поиска этих ключей. Вы готовы мне помочь?

**Ведущая 2 -** Мы действительно готовы с вами, ребята, отправиться в путешествие? Нам предстоят сложные задания и к ним мы должны быть готовы. Нам не обойтись без смекалки, а также ловкости, быстроты, координации и умения взаимодействовать с товарищами.

**Ведущая 1** – Внимание, внимание! У нас спортивное соревнование!

Мы готовы показать свое уменье, и сноровку, и терпенье!

**Вбегает Баба Яга.**

**Ведущая** **2 -** Что такое, что за чудо? Кто вы будете, откуда?

**Баба Яга:** Кто я?!!

Услыхала от зверей, что соревнования у детей.

Сколько люду пригласили, ну, а про меня забыли?

Рассердилась я на вас, и устрою вам сейчас…

**Ведущая**

Мы вас просим, не сердитесь, вы нам лучше помогите.

Надо нам найти ключи и Здоровенку отнести.

**Баба Яга –** Так и быть, я вам признаюсь, что ключи –то у меня.

Но вам так просто я их не отдам.

**Ведущая** - Что же нам надо сделать, чтобы получить их?

**Баба Яга** - Вам необходимо пройти разные испытания. За каждое выполненное задание я буду возвращать вам по 1 ключу. Согласны?

**Дети *–*** Согласны!

Мы хотим соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ведущая -**Ну а раз это соревнование, то за ребят надо болеть.

**Баба Яга –** Это что же, чихать и кашлять надо?

**Ведущая -** Болеть на спортивных соревнованиях - это значит переживать за команду, подбадривать участников, хлопать.

**Баба Яга:** А-а-а, ну тогда и я согласна поболеть. Начинайте свои соревнования!

1. **Встречная эстафета – приветствие.**

Команды стоят в колонне по одному, мальчики - напротив девочек. По сигналу первая девочка бежит к мальчикам, передает эстафету. Хлопнув по ладошке, первому мальчику и становится последней в колонне у мальчиков. Первый мальчик, которому передали эстафету, бежит к девочкам, передает эстафету и становится в конец колонны у девочек и.т.д.  Заканчивается, когда последний игрок поменяется местами.

1. **Эстафета Солнечная.**

Дети с помощью гимнастических палок и обруча «собирают солнце». Задача: первый бежит и кладет обруч, возвращается назад, передает эстафету следующему, тот бежит к обручу, кладет лучик – гимнастическую палку и т.д.

**Баба Яга:**Хорошие вы игры знаете. Запомнить бы их, да лесных жителей научить играть.

1. **П/игра «Это я, это я…»**

Дети встают в круг, на слова воспитателя идут по кругу, взявшись за руки. На слова - ответ показывают на себя и на соседей.

- Кто хочу у Вас узнать, любит петь и танцевать? (это я, это я, это все….)

- Кто у вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру? (это я, это я…)

- Кто из вас, скажите братцы, забывает умываться?

- Кто умеет отдыхать, бегать прыгать и скакать? (это я, это я…)

- Кто не чесан, не умыт. И всегда подолгу спит?

- Кто из вас скажите прямо, любит папу, любит маму? (это я, это я…)

**Ведущая.** - Вот какие мы дружные, любим спорт и физкультуру.

Вот и следующее задание-загадка.

- Когда вы видите меня, то не можете видеть ничего другого. Я могу заставить вас гулять, даже если вы не имеете такой возможности. Иногда я говорю правду, иногда лгу. Но если я лгу, то близок к правде. Кто же я? (сон)

- Ребята, а для чего нужен сон? А что еще необходимо делать в течении дня детям?

Конечно, чтобы быть здоровым важно соблюдать правильный режим дня.

1. **Эстафета «Режим дня».**

Картинки с режимными моментами перемешаны, необходимо разложить их по порядку.

1. **Конкурс «Оздоровительный»**

Каждая из команд по очереди проводят с соперниками упражнение из здоровьесберегающих технологий.

1. Массаж ладоней и пальчиков с шариком Су-джоку.

Мячик я в руках катаю,

Вперед - назад его катаю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку.

А потом сожму немножко,

Как сжимает лапку кошка.

Каждым пальчиком прижму

И другой рукой начну.

1. Массаж стоп с гимнастической палкой.

На носочках ходят мыши,

Чтобы кот их не услышал.

Тук, тук, тук, тук – моих пяток слышен стук.

Шла собака через мост,

Четыре лапы, пятый хвост.

Если мост провалится,

То собака свалится.

**Баба Яга:** Хорошая игра, но без тренировки не получится, а попроще у вас нет? Ну, например, кто быстрее корзину мухоморов наберет, или кто больше птичек из рогатки подстрелит?

**Ведущий:**Что вы, уважаемая бабулечка- Ягулечка, наши дети в птиц не стреляют и ядовитые грибы не собирают.

**Баба Яга:**Ой, подумаешь, какие правильные, даже скучно.

**Ведущий:**И вовсе не скучно, потому что игры у нас интересные и веселые. И вот еще одна из таких:

«Кто больше донесет мячей».

1. **Конкурс капитанов «Донеси мячи».**

Капитаны под музыку в течении 30 сек. должны собрать как можно больше мячей. Выигрывает капитан, собравший большее количество мячей.

**Ведущая** – Ну мы уже говорили, что здоровым должно быть не только тело, но и ум. Вот в следующей эстафете и нужно проявить смекалку, интеллект.

1. **Эстафета «Собери яйца»**

На столе – половинки яиц с геометрическими серединками. Игроки команд по очереди находят нужные половинки, соединяют их и относят к ориентиру.

***Баба Яга:*** Вот так игра! Простая, а какая интересная! Соберу в лесу кикимор, да леших и буду с ними наперегонки грибы да ягоды собирать. Вот весело-то будет! А то скукота замучила, а от нее и творим разные гадости да подлости.

**Ведущая –** Ну тогда сейчас специально для вас мы еще в одну игру поиграем.

1. **Эстафета «Собери урожай».**

**Баба Яга:**Ох, какие хорошие дети. Обещаю, что доброй я стану, колдовать и вредить перестану. Буду сказки читать, лес охранять и, конечно, со спортом дружить.

**Баба Яга:**Вот пришла пора прощаться, мне понравилось у вас! Всем спасибо, до свиданья, к вам приду еще не раз! (уходит).

**Ведущий:**Вот и хорошо! Провели мы состязанья и желаем на прощание

Всем здоровье укреплять, дух и тело развивать.

Телевизор - только в меру, чаще в руки брать гантели!

На диване не валяться, лучше спортом заниматься!

**Стук в дверь.** Появляется Здоровенок. Здоровается.

**Ведущий** - Здравствуй, Здоровенок. Нашли мы твои потерянные ключи.

**Здоровенок -** Ой какие молодцы. Я был в вас уверен. Но ключи – то эти необычные. В них зашифровано слово.

**Дети переворачивают ключи, составляют и читают слово «ЗДОРОВЬЕ».**

**Рефлексия:**

- Ребята, давайте вернем Здоровенку все ключи, и еще раз вспомним, что же необходимо соблюдать, чтобы быть здоровым?

- И конечно же, необходимо быть в хорошем настроении, доброжелательно относиться к окружающим и друзьям.

**Запись песни: «Физкульт-Ура!»**

**Подведение итогов, вручение медалей.**

**Ведущий:**Наш спортивный праздник подошел к концу.